**PRP – плазма, обогащенная тромбоцитами.**

PRP Терапия – инновационная методика в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, применяемая в травматологии, ортопедии и неврологии, при заболеваниях плечевого, локтевого, коленного, голеностопного, тазобедренного суставах и повреждениях запястья.

Инъекция PRP укрепляет сустав, стимулирует процессы восстановления сустава, препятствует дальнейшему разрушению хрящевой ткани! Принцип действия основан на доставке в патологическую зону естественных факторов роста в концентрированном виде, участвующих в восстановительных процессах организма.

Процедура проводится каждые 7-14 дней. В зависимости от диагноза и стадии заболевания может понадобиться проведение 3-4 процедур. До проведения процедуры получите информацию о методике и задайте лечащему врачу все интересующие Вас вопросы, касающиеся хода процедуры.

**Рекомендации пациенту Клиники КОНСТАНТА при проведении PRP Терапии:**

**За 2 дня до процедуры PRP:**

1. по согласованию с лечащим врачом прекратите применение гормональных препаратов;

2. воздержитесь от курения и употребления алкоголя, соблюдайте здоровый режим питания и приема жидкости.

Перед процедурой постарайтесь хорошо отдохнуть и выспаться, избегайте стрессовых нагрузок

**В день проведения процедуры PRP:**

1. рекомендуется ограничить физические нагрузки;

2. сократить прием болеутоляющих средств в течение одной недели до и после процедуры;

3. обязательно сообщите лечащему врачу, если вы чувствуете недомогание.

**После процедуры PRP:**

1. в течении первых суток после процедуры возможно возникновение болевых ощущений. Боль является нормальной реакцией организма и свидетельствует об идущем процессе регенерации тканей. Заметные улучшения состояния поврежденных тканей происходят спустя один месяц после проведения PRP – процедуры.

2. соблюдайте рекомендации Вашего лечащего врача (ограничение нагрузки на область лечения и др.)

**Важно!**

Заблаговременно предупредите Вашего лечащего врача, в случае если Вы страдаете:

- заболеваниями крови;

- онкологическими заболеваниями;

- острой или хронической инфекцией;

- пищевым отравлением

**Или принимаете:**

- антикоагулянты;

- нестероидные противовоспалительные средства (диклофенак, вольтарен и др.)

- гормональные препараты.

**Верните вашим суставам здоровье и молодость!**

Запись на процедуру PRP производится ежедневно с 8.00 до 20.00 по телефону Клиники (4852) 74-77-74. Подробную информацию о лечении суставов методом плазмотерапии PRP можно ознакомиться на сайте www.constanta-smt.ru